

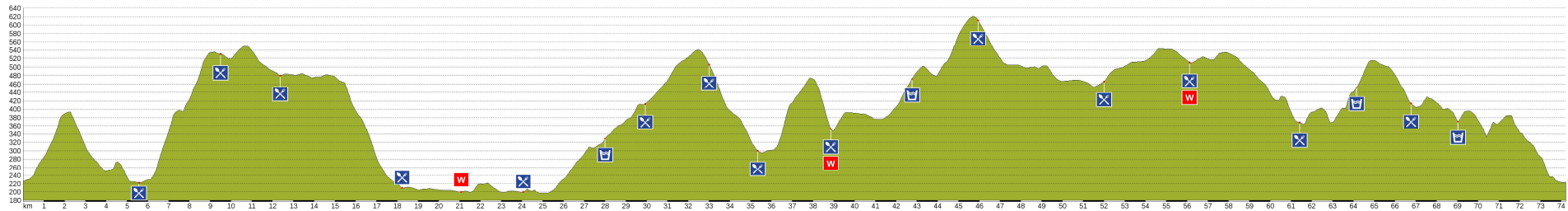
P-Weg-Marathon 2014

Höhenprofil Ultramarathonstrecke (Läufer)

Version 1; 74 km, 2.000 HM



Übersicht:



Die Strecken sind mittels GPS vermessen und nachträglich in einer Kartensoftware bearbeitet worden. Durch systembedingte Ungenauigkeiten kann es zu Abweichungen kommen!

Details siehe Folgeseiten.

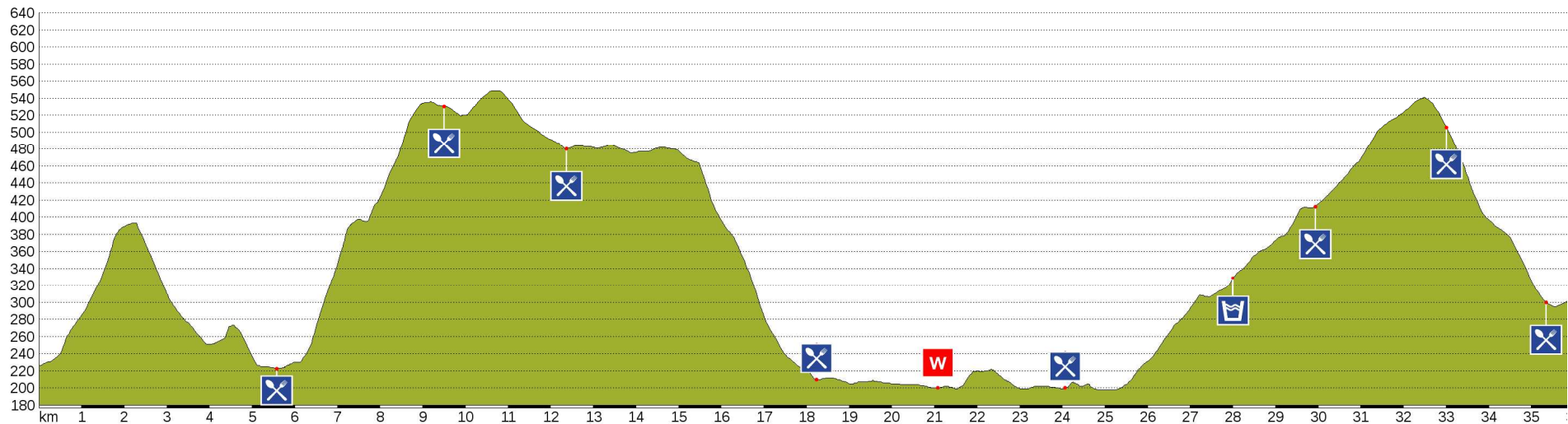
P-Weg-Marathon 2014

Höhenprofil Ultramarathonstrecke (Läufer)

Version 1; 74 km, 2.000 HM



Teil 1 (Start bis Hüinghausen):



Nr.	Ort	Absolvierte Strecke	Art
V1	Pasel	ca. 5,6 km	Getränke und Verpflegung
V2	Hohenwibbecke	ca. 9,5 km	Getränke und Verpflegung
V3	Parkplatz Schlot	ca. 12,3 km	Getränke und Verpflegung
V4	Grutmecke	ca. 18,2 km	Getränke und Verpflegung
W1	Böddinghausen Schulzentrum Ultramarathon-Staffel, Wechselzone 1	ca. 21,1 km	Getränke und Verpflegung nur für Staffel-Teilnehmer
V5	Brücke Elhausen	ca. 24,1 km	Getränke und Verpflegung
V6	Oberhalb Pungelscheid	ca. 28,0 km	nur Getränke
V7	Selscheid / Grimminghausen	ca. 29,9 km	Getränke und Verpflegung
V8	Wiehardt	ca. 33,0 km	Getränke und Verpflegung
V9	Hüinghausen	ca. 35,3 km	Getränke und Verpflegung

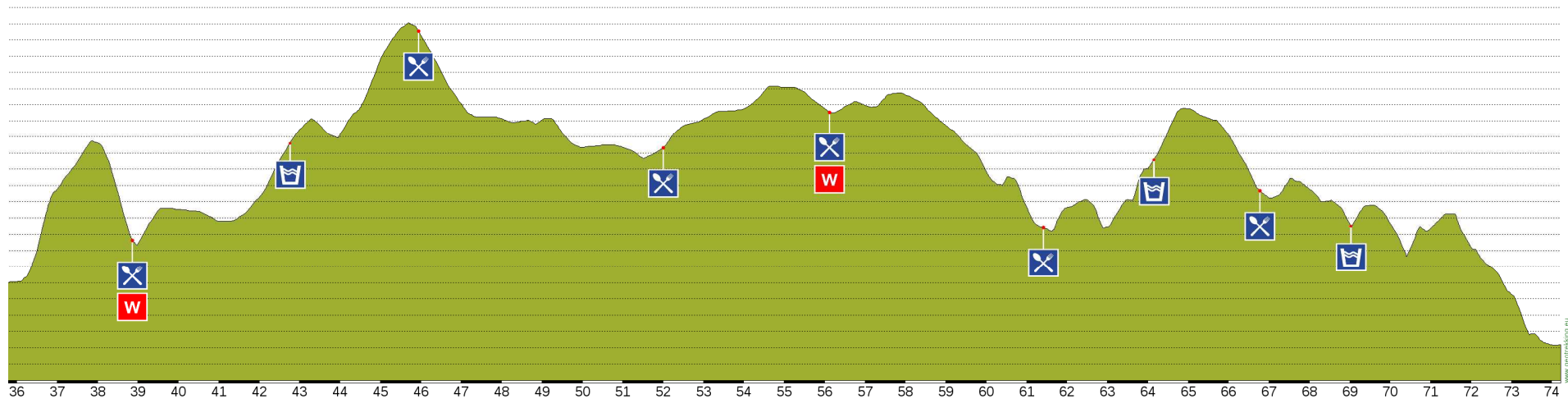
P-Weg-Marathon 2014

Höhenprofil Ultramarathonstrecke (Läufer)

Version 1; 74 km, 2.000 HM



Teil 2 (Hüinghausen bis Ziel):



Nr.	Ort	Absolvierte Strecke	Art
V10 / W2	Himmelmert Ultramarathon-Staffel, Wechselzone 2	ca. 38,8 km	Getränke und Verpflegung
V11	Im Ebbe oberhalb Oestertalsperre	ca. 42,8 km	nur Getränke
V12	Haus Ebbe	ca. 46,0 km	Getränke und Verpflegung
V13	Ortsausgang Windhausen	ca. 52,1 km	Getränke und Verpflegung
V14 / W3	Parkplatz Sonneborn Ultramarathon-Staffel, Wechselzone 3	ca. 56,2 km	Getränke und Verpflegung
V15	Brücke Landemert	ca. 61,4 km	nur Getränke
V16	vor Bärenberg	ca. 64,2 km	Getränke und Verpflegung
V17	Abzweig Bärenberg / Fahnenmast	ca. 66,7 km	Getränke und Verpflegung
V18	Tanneneck / Heiligenhäuschen	ca. 68,8 km	nur Getränke
V19	Ziel	ca. 74,0 km	Getränke und Verpflegung